

愛 かな さん

地域の情報を発信中!

Vo.5 No71

令和5年 3月号

編集：仲真、伊良部



Toubukita
Chuishizi



みーぐるちゃん

地域のいいところ ★発見★

合同津波避難訓練

泡瀬第三自治会

2月11日(土)、
合同津波避難訓練
が実施されました。
今回は、泡瀬第三
自治会、泡瀬第一
自治会、泡瀬第二
自治会、東桃原
自治会、大里自治
会、海邦町自治会
の6つの自治会が
合同で行いました。
訓練は、10時から
開始され、まず、
避難場所の確認を
行いました。その後、
津波発生時の対応
について、各自治
会の役員が説明を
行いました。また、
心肺蘇生や応急手
当の練習も行いま
す。最後は、各自
治会の役員が、自
治会の活動について
説明を行いました。
今回の訓練は、各
自治会の連携を深
め、災害時の対応
力を高めることに
効果的でした。

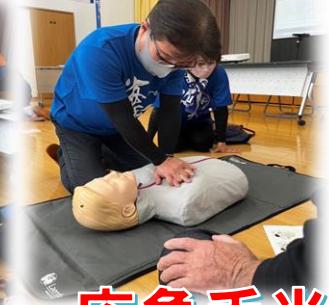


海邦町自治会

古謝自治会



心肺蘇生



応急手当



防災講話



避難実地訓練、炊き出し訓練

泡瀬第一自治会

泡瀬第二自治会



災害図上訓練(DIG)



津波避難訓練



高台に避難
してください



介護予防・生活支援サービス事業

(対象者：要支援1・2の認定を受けた方、事業対象者)
訪問型サービスC事業

訪問型サービス ～ハイサイ高齢者訪問事業～ のご紹介

対象

看護師等の指導や助言で生活機能が改善し、自立した生活を送ることが見込まれる方閉じこもりがちの方や運動機能低下等がある方

費用

無料

期間

週1回/約60～90分
概ね3ヵ月

サービス内容

- 看護師による健康管理指導・口腔機能改善、栄養改善に関する指導
- 高齢者の生きがいや、社会参加への支援

※介護支援専門員によるケアプランに基づき、実施します。

(担当の地域包括支援センターとの介護予防ケアマネジメント契約が必要です。)

※契約には、介護保険被保険者証と印鑑が必要です

(代筆の場合は代筆者の印鑑が必要です)



詳しくは
『地域包括支援センターご利用案内
沖縄市高齢者在宅福祉サービス』
32ページをみてね(*^-^*)



合同勉強会



令和5年2月22日(水)、福祉文化プラザにて令和4年度第2回地域包括支援センター・障がい委託相談員合同勉強会が開催されました。

コロナ禍でなかなか顔を合わせる機会が少なくなった中、この研修会は、地域包括支援センターと障がい委託相談員が顔を合わせ、お互いの事業内容を学び、よりよい支援につなげることを目的として開催されました。

参加者は、お互いにかかわった事例を通して連携方法を学び、Q&Aを作成し業務内容や役割などを確認しました。

今後もより質の高い支援を提供できるよう地域包括支援センターと障がい委託相談員が連携し、関係づくりを大切に開催していく予定です。



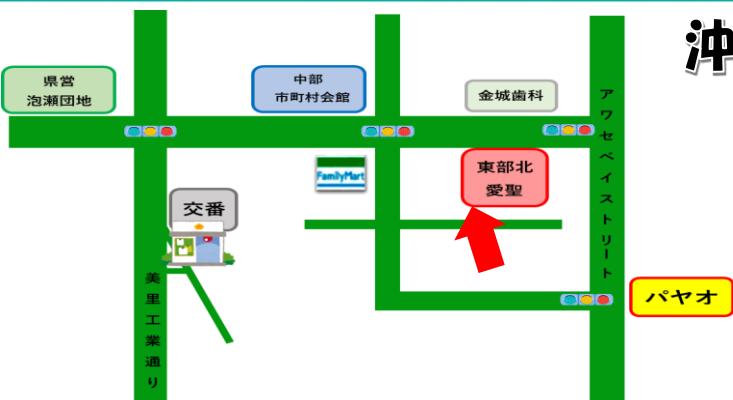
利用者様からのコメントです！

「自分でできることは頑張ります 目標は公民館で行われている生きデイに参加することです」
ご家族様より「自分自身のことは自分でできるようになり、責任感ができてとてもよかったです」

ちよい学童 認知症サポーター養成講座

令和5年3月4日(土)、古謝地区にあるちよい学童クラブの子ども達に向けて認知症サポーター養成講座を開催しました。最初に認知症という病気について学んだ後、認知症のひとの気持ちと一緒に考えて、どういう風に声掛けをしたらいいかなど認知症の人への接し方を子供たちに学んでもらいました。

認知症は今後ますます増え、誰にでもなりうる身近な病気です。認知症になっても住み慣れた地域で本人や家族が安心して暮らしていくためには、子供たちをはじめとした地域住民の方が認知症に対して正しい知識をもって地域で見守っていくことが必要になっていきます。



沖縄市地域包括支援センター-東部北 愛聖

高齢者の皆さんが住み慣れた地域で
安心した生活が続けられるように支援します。

連絡先: 937-1100
*お気軽にご相談ください

